

SHIATSU FÜR DEN HAUSGEBRAUCH / SHIATSU FOR BEGINNERS

Eintauchen in die Kunst der achtsamen Berührung /
Tasting the Art of Touching

5 x freitags, 19 - 21 Uhr
Beginn: 5. Januar 2018

Shiatsu wird im professionellen Rahmen durch Therapeut*innen mit langjähriger Ausbildung angeboten. Aber bereits durch die Auswahl einfacherer Techniken kann sich im „Hausgebrauch“, der Massage von Freunden und Partnern, Wohltat, Freude und Genuss entfalten.

An fünf Abenden lernen sie die Grundprinzipien von Shiatsu, einer japanischen Heilakupressur, kennen und können dies unmittelbar selbst erfahren und weitergeben: **Behandlung des Rückens, der Schulter, Kopf und Nacken, Hand- und Fußmassage, Akupressur-Punkte zur Selbstbehandlung.**



Kursleiterin: Katrin Werner

Heilpraktikerin, Shiatsu-Therapeutin und -Lehrerin
Mehrjährige Ausbildung in Zen Shiatsu

Termine:

5. Januar bis 2. Februar 2018

5 Termine jeweils freitags von 19 – 21 h

Kursgebühr: 180 €

Ort: Kyo Mei – Shiatsu Loft Berlin,
Kottbusser Damm 25, 10967 Berlin



Information und Anmeldung:

Anmeldung und Fragen unter shiatsu-loft-berlin@email.de oder 0163 854 17 60.
oder persönlich am

7.12.2017 zum Einführungsabend Shiatsu

**Schwerpunkt: Der Oberkörper und das Feuelement
mit Vortrag und kleinen Übungen. (Drop-in 10 €)**

Anmeldung erlangt durch die Zahlung von 180 € Gültigkeit, Barzahlung oder Überweisung möglich. Konto: Katrin Werner, Berliner Sparkasse, IBAN: DE67 1005 0000 0534 528406

Die Kursgebühr wird bei Absage des Kurses oder bei Kündigung bis 5 Tage vor Kursbeginn zurückgezahlt. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen am ersten Kurstag wird die Kursgebühr nicht erstattet. Es können Ersatzpersonen gestellt werden.